



Kde se bere zdraví



18. září 2020
18:00 - 20:00



Original Samaya
Palackého 96/13, Beroun



Rost'a Levíček

Dozvíte se

- Které aspekty života se na zdraví nejvíce podílejí.
- Jak se moderní věda dívá na vztah zdraví a psychiky.
- Jak vytvořit podmínky, aby zdraví byla priorita.
- Jaké další postoje podporují zdraví a jak je budovat.

Vždy když něco slavíme, přejeme si hodně zdraví. Připijíme si na zdraví. A každý tedy víme, že zdraví je pro šťastný život to nejdůležitější. Často se ale v životě chováme, jako by bylo samozřejmostí. A když přijde nějaká bolest či nemoc, hledáme nejrychlejší způsob, jak se jí zbavit.

Pokud si chceme zdraví skutečně zachovat a dožít se ve zdraví vysokého věku, je nutné se o něj starat. Jaký vliv na zdraví mají naše názory a nálady, jak funguje propojení mezi naší myslí a tělem, jak se můžete o zdraví starat a jak můžete předcházet radě chorob se dozvíte na tomto semináři.

Přihlásit se

rosta@levicek.cz
nebo +420 603 404424

Vstupné: 100Kč

Více informací

www.rostalevicek.cz